X TRAIL 2

Tapis roulant

www.fitness-doctor.fr
Scopri tutta la gamma sul nostro sito internet e presso i rivenditori Fitness Boutique!

⚠ ATTENZIONE

Leggere attentamente le istruzioni prima di assemblare e utilizzare il prodotto. Conservare il manuale per la consultazione futura.

N° di serie dell'apparecchio …….....

Grazie per aver scelto il tapis roulant X Trail 2. Come gli altri articoli della nostra gamma, questo prodotto risponde a norme di qualità molto rigide per il comfort e la sicurezza dell'utilizzatore.

Istruzioni generali di sicurezza

Grande importanza è stata attribuita alla sicurezza nella progettazione e nella produzione di questo apparecchio per il fitness. Tuttavia è fondamentale attenersi alle seguenti istruzioni di sicurezza. Non saremo ritenuti responsabili di incidenti causati dal mancato rispetto di suddette istruzioni.

Per assicurare la sicurezza dell'utilizzatore ed evitare incidenti, leggere a fondo e con attenzione le istruzioni d'uso nella loro interezza, prima di utilizzare l'apparecchio sportivo per la prima volta.

1) Consultare il proprio medico prima di iniziare ad allenarsi sul dispositivo. Qualora si desideri allernarsi in modo regolare e intenso, è auspicabile il consenso del proprio medico. Ciò vale a maggior ragione per gli utilizzatori con problemi di salute.

2) Si raccomanda l'utilizzo del dispositivo per le persone disabili solo in presenza di un assistente qualificato.

3) Quando si utilizza l'apparecchio, indossare indumenti confortevoli e preferibilmente calzature sportive o per l'aerobica. Evitare di indossare indumenti ampi che potrebbero rimanere impigliati nelle parti in movimento del dispositivo.

4) Smettere di allenarsi immediatamente qualora si avverta un malore o si provi dolore a livello delle articolazioni o dei muscoli. In particolare, tenere sotto controllo la risposta del proprio corpo al programma di esercizio. Le vertigini sono un sintomo che ci si sta allenando troppo intensamente con il dispositivo. Dopo i primi segni di vertigine, stendersi a terra finché non ci si sente meglio.

5) Assicurarsi che non vi siano bambini nelle vicinanze mentre ci si sta allenando sul dispositivo. Tenere il dispositivo fuori della portata dei bambini e degli animali domestici.

6) Assicurarsi che una sola persona alla volta utilizzi il tapis roulant.

7) Dopo aver impostato l'apparecchio conformemente alle istruzioni d'uso, assicurarsi che tutte le viti, i bulloni e i dadi siano correttamente posizionati e serrati. Utilizzare solo raccordi raccomandati e/o forniti dal rivenditore.

8) Non utilizzare un apparecchio danneggiato o non funzionante.

9) Posizionare sempre l'apparecchio su una superficie piana, pulita e solida. Non utilizzarlo mai vicino all'acqua e assicurarsi che non vi siano oggetti appuntiti in prossimità

diretta con l'apparecchio. Se necessario mettere un tappeto protettivo (non in dotazione) per proteggere il pavimento sotto l'apparecchio e mantenere uno spazio libero di almeno 1,20 m attorno all'apparecchio per motivi di sicurezza.
10) Fare attenzione e non mettere braccia o gambe vicino alle parti in movimento. Non collocare alcun materiale sulle aperture dell'apparecchio.
11) Utilizzare il dispositivo solamente per gli scopi descritti nelle presenti istruzioni d'uso.
12) Se il cavo di alimentazione è danneggiato, deve essere sostituito dal costruttore, dal suo manutentore o da persone analoghe per evitare rischi.

SERVIZIO POST VENDITA FITNESS DOCTOR

Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
F-38430 Moirans
Tel: +33 (0)4 76 50 69 71
e-mail: savnetquattro@netquattro.com

I pezzi di ricambio possono essere ordinati presso il Servizio Post Vendita quando necessario.
Assicurarsi di avere a disposizione le informazioni qui di seguito quando si ordinano dei pezzi di ricambio.
1. Istruzioni per l'uso
2. Numero di serie del modello
3. Descrizione dei pezzi
4. Numero dei pezzi
5. Giustificativo d'acquisto con la data d'acquisto

Precauzioni speciali di sicurezza

● **Alimentazione elettrica:**

● Per collocare il tapis roulant, scegliere un luogo dotato di una presa elettrica nelle vicinanze.

● Collegare sempre l'apparecchio a una presa con messa a terra, alla quale non siano collegati altri dispositivi. Si raccomanda di non utilizzare prolunghe.
● Una mancata messa a terra dell'apparecchio può determinare il rischio di shock elettrico. Chiedere a un elettricista qualificato di verificare la presa se non si è certi della corretta messa a terra dell'apparecchio. Non modificare la spina fornita con l'apparecchio se non è compatibile con la propria presa di corrente. Richiedere a un elettricista qualificato di installare una presa adatta.
● Improvvise fluttuazioni di tensione possono danneggiare gravemente il tapis roulant. Cambiamenti meteorologici, accensioni o spegnimenti di altri apparecchi possano causare dei picchi di tensione, sovratensione o interferenze di tensione. Per limitare il rischio di danneggiamento del tapis roulant, questo deve essere dotato di un dispositivo di protezione contro le sovratensioni (non incluso).
● Tenere il cavo di alimentazione distante dal rullo di trasporto. Non lasciare il cavo di alimentazione sotto il nastro. Non utilizzare il tapis roulant con un cavo di alimentazione danneggiato o usurato.
● Scollegare la spina prima di effettuare operazioni di pulizia o di manutenzione. Le operazioni di manutenzione devono essere effettuate esclusivamente da tecnici autorizzati del servizio di assistenza, salvo diversamente indicato dal costruttore. Ignorare queste istruzioni implica l'annullamento automatico della garanzia.
● Ispezionare il tapis roulant prima di ogni utilizzo per assicurarsi che ogni parte sia funzionante.
● Non utilizzare il tapis roulant all'esterno, in un garage o sotto qualsiasi tipo di tettoia. Non esporre il tapis roulant a un tasso elevato di umidità o alla luce solare diretta.
● Non lasciare incustodito il tapis roulant.

Assicurarsi che il nastro sia sempre teso. Azionare il nastro prima di salirci su con i piedi.

Montaggio

● Prima di iniziare il montaggio dell'apparecchio, leggere attentamente le tappe descritte a partire da pagina 9. Si raccomanda inoltre di consultare lo schema di montaggio.

● Rimuovere tutti i materiali di imballo e porre le singole parti su una superficie libera. Ciò consentirà di avere una visione completa e semplificherà il montaggio.

● Tenere a mente che esiste sempre il rischio di ferirsi quando si utilizzano strumenti e si realizzano delle attività tecniche. Procedere con cura durante il montaggio.

● Assicurarsi di disporre di un ambiente di lavoro privo di rischi e, ad esempio, non abbandonare strumenti in giro. Depositare gli imballaggi in maniera tale che non creino pericolo. Alluminio/borse di plastica rappresentano un rischio potenziale di soffocamento per i bambini.

● Prendersi del tempo per visionare i disegni e procedere al montaggio dell'apparecchio conformemente a dette illustrazioni.

● L'apparecchio deve essere montato con cura e precisione da una persona adulta. Se necessario, richiedere la collaborazione di un'altra persona tecnicamente esperta.

Disimballaggio e Montaggio

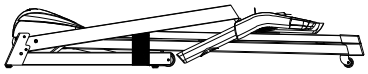
AVVERTENZA! : Utilizzare estrema cautela nel montare il tapis roulant. Un montaggio scorretto potrebbe determinare delle lesioni.

NOTA: ogni numero di tappa nelle istruzioni di montaggio fornisce indicazioni su cosa si dovrà fare. Leggere e capire tutte le istruzioni nella loro integralità prima di montare il tapis roulant.

DISIMBALLARE E VERIFICARE IL CONTENUTO DELLO SCATOLONE

● Sollevare e rimuovere lo scatolone contenente il tapis roulant.

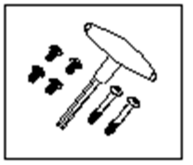
● Verificare che siano presenti i seguenti oggetti. Se mancanti, contattare il rivenditore.



Telaio principale

Flacone di lubrificante al silicone

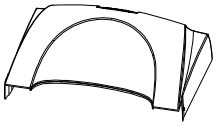
Manuale utente



Kit attrezzi

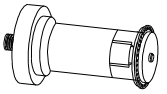
Chiave di sicurezza

Struttura principale

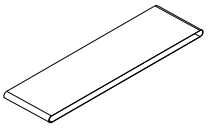


Cofano motore

Console

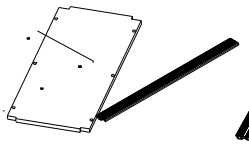


Protezione bracci manubrio (sinistro) e (destro)

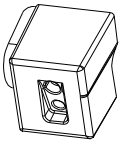


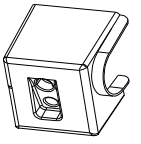
Nastro

Pedana

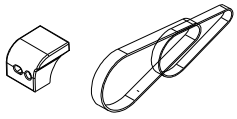


Guida laterale

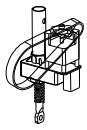




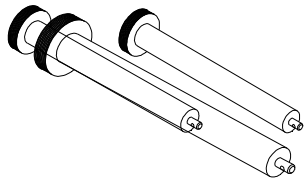
Copertura posteriore sinistra e destra



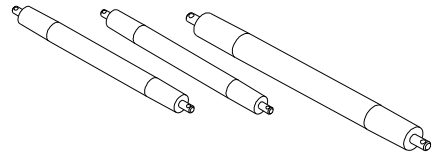
Cinghia motore posteriore



Motore inclinazione

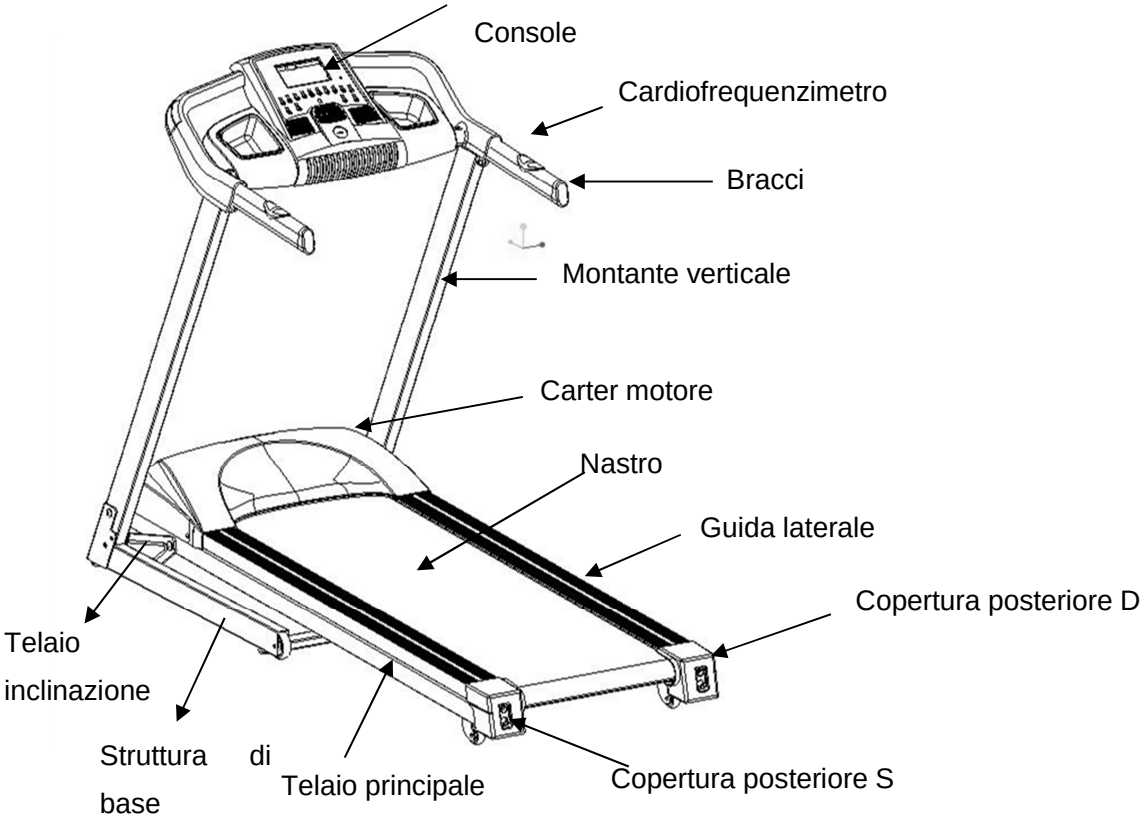


Rullo anteriore



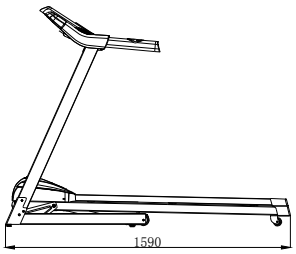
Rullo

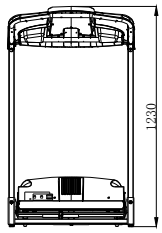
Istruzioni del tapis roulant

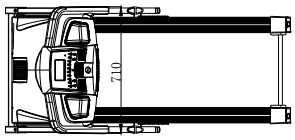


DATI TECNICI

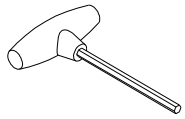
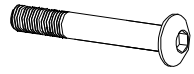
Tensione	CA-220 V 50 Hz
Peso massimo	100 kg
Dimensioni complessive	1590 * 710 * 1230 mm
Superficie di corsa	1200 * 420 mm
Potenza motore	900 W
Velocità	1,0－16 km/h





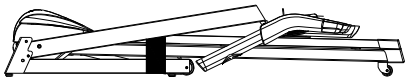


Kit attrezzi

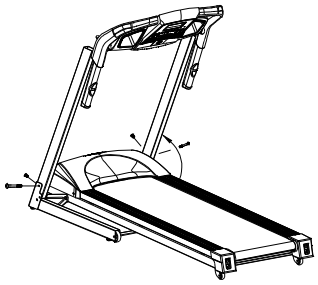
Vite esagonale a testa svasata completamente filettata（M8*1*5）4 pezzi	 Chiave a brugola a L 1 pz	 Vite a testa svasata semifilettata （M8*40*20）2 pz

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

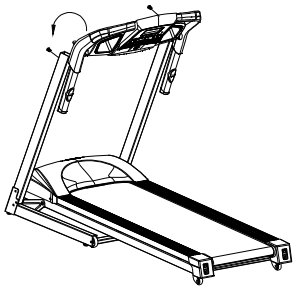
Tappa n° 1: liberare la macchina dall'imballo quindi adagiarla a terra.



Tappa n° 2: . utilizzare la mano per sorreggere il manubrio, quindi sollevare il montante verticale lentamente (come illustrato qui di seguito). Inserire le viti M8x40 sui lati sinistro e destro. Inserire una vite M8X15 sulla parte posteriore. Serrare la vite correttamente.



Tappa n° 3: sollevare la console più in alto possibile come mostrato qui di seguito. Utilizzare la vite M8*15 per fissare la console a sinistra e a destra del montante verticale.



Tappa n° 4: serrare tutte le viti in modo adeguato. Il montaggio è terminato.

INSTALLAZIONE DEL TAPIS ROULANT

SCELTA DELLA COLLOCAZIONE

Per effettuare un esercizio quotidiano, il tapis roulant deve essere posizionato in un ambiente confortevole e idoneo. Il tapis roulant è progettato per utilizzare la minima superficie a terra e inserirsi armoniosamente in casa.

- Non collocare il tapis roulant all'esterno.
- Non collocare il tapis roulant in un ambiente in prossimità d'acqua o caratterizzato da un alto tasso di umidità.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione non si trovi in zone di forte passaggio.
- Se la stanza ha la moquette, controllare che vi sia una distanza adeguata tra la moquette e la pedana del tapis roulant. In caso di insicurezza, è preferibile inserire un tappetino sotto il tapis roulant.
- Ubicare il tapis roulant almeno a 1,20 m dalle pareti o dai mobili.
- Garantire una zona di sicurezza di 2 m x 1 m dietro il tapis roulant in modo che sia possibile salire e scendere dal tapis roulant agilmente senza rimanere incastrati in caso di emergenza.

Occasionalmente, dopo un uso prolungato, sotto il tapis roulant si troverà della sottile polvere nera. Ciò è normale usura e NON significa che ci sia qualche anomalia nel tapis roulant. La polvere può essere facilmente rimossa con un aspirapolvere. Se si desidera prevenire che la polvere si depositi sul pavimento o sulla moquette, inserire un tappetino sotto il tapis roulant.

UTILIZZO DI UN CIRCUITO DEDICATO

La presa selezionata deve essere un circuito dedicato. È particolarmente importante che NESSUN dispositivo elettrico sensibile, come computer o TV, condivida lo stesso circuito.

ATTENZIONE!

Assicurarsi che la pedana sia a livello del pavimento. Se la pedana è posizionata su una superficie non piana, ciò potrebbe causare un danno prematuro al sistema elettronico.

Leggere il manuale prima di utilizzare il tapis roulant.

AVVIO

ACCENSIONE

Inserire il cavo di alimentazione nella presa elettrica a 10 A. Mettere l'interruttore in posizione "ON". Lo schermo si illumina e si sente un bip.

CHIAVE DI SICUREZZA E PINZA

La chiave di sicurezza è progettata per interrompere l'alimentazione al tapis roulant in caso di caduta. È quindi progettata per arrestare immediatamente il tapis roulant. A velocità sostenute, potrebbe essere spiacevole e in qualche maniera pericoloso un arresto immediato. Pertanto, utilizzare la chiave di sicurezza solo in caso di emergenza. Per portare il tapis roulant a un arresto completo in modo sicuro e confortevole, utilizzare il pulsante rosso d'arresto.

Il tapis roulant non si avvierà a meno che la chiave di sicurezza non sia correttamente inserita nella sede preposta al centro della console. L'altra estremità della chiave di sicurezza deve essere tenuta pinzata ai propri indumenti in modo tale che, in caso di caduta, la chiave si toglierà dalla console e questo determinerà l'arresto immediato per minimizzare le lesioni. Per la sicurezza dell'utilizzatore, non utilizzare mai il tapis roulant senza pinzare la chiave di sicurezza ai propri indumenti. Tirare la pinza della chiave di sicurezza per assicurarsi che non si stacchi dagli indumenti.

SALIRE E SCENDERE DAL TAPIS ROULANT

Prestare attenzione quando si sale e si scende dal tapis roulant. Cercare di utilizzare il manubrio mentre si sale o si scende. Mentre ci si prepara a utilizzare il tapis roulant, non camminare sul nastro. Mettere i piedi sulle guide laterali della pedana del tapis roulant. Mettere un piede sul nastro solamente quando il nastro ha iniziato a muoversi a una velocità lenta costante.

Durante l'esercizio, mantenere sempre il proprio corpo e la testa in avanti. Non tentare di girarsi sul tapis roulant quando il nastro è ancora attivo. Ad allenamento terminato, arrestare il tapis roulant premendo il tasto rosso d'arresto. Attendere sino all'arresto completo del tapis roulant prima di scendere dallo stesso.

AVVERTENZA!

Non utilizzare mai il tapis roulant senza aver prima fissato la pinza di sicurezza ai propri indumenti.

ATTENZIONE!

Per la propria sicurezza, salire sul nastro solo quando la velocità è inferiore o pari a 3 km/h.

CHIUSURA DEL TAPIS ROULANT

1. Riportare l'inclinazione in posizione piatta (0).

2. Staccare la spina dalla corrente prima di chiudere.

3. Sollevare la pedana fintanto che non è parallela al montante verticale e il cilindro si blocca in posizione.

4. Avvertenza: controllare per assicurarsi che il dispositivo di blocco del cilindro sia attivato.

APERTURA DEL TAPIS ROULANT

1. Mettere una mano sul manubrio e utilizzare l'altra per spingere in avanti la parte

superiore della pedana.

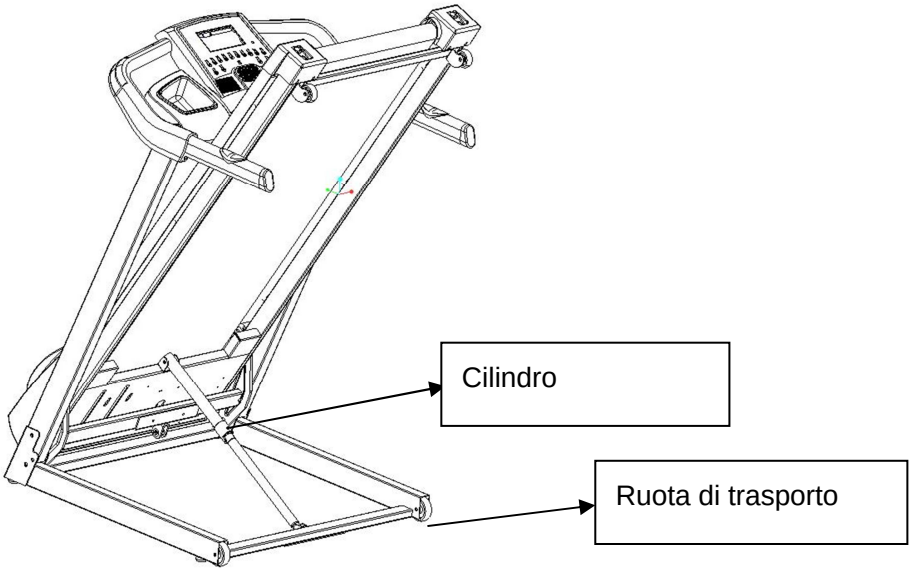
2. Premere un piede nella sezione centrale del cilindro per disinnescare il meccanismo di blocco.

3. Consentire alla pedana di iniziare a scendere lentamente prima di rilasciare le mani.

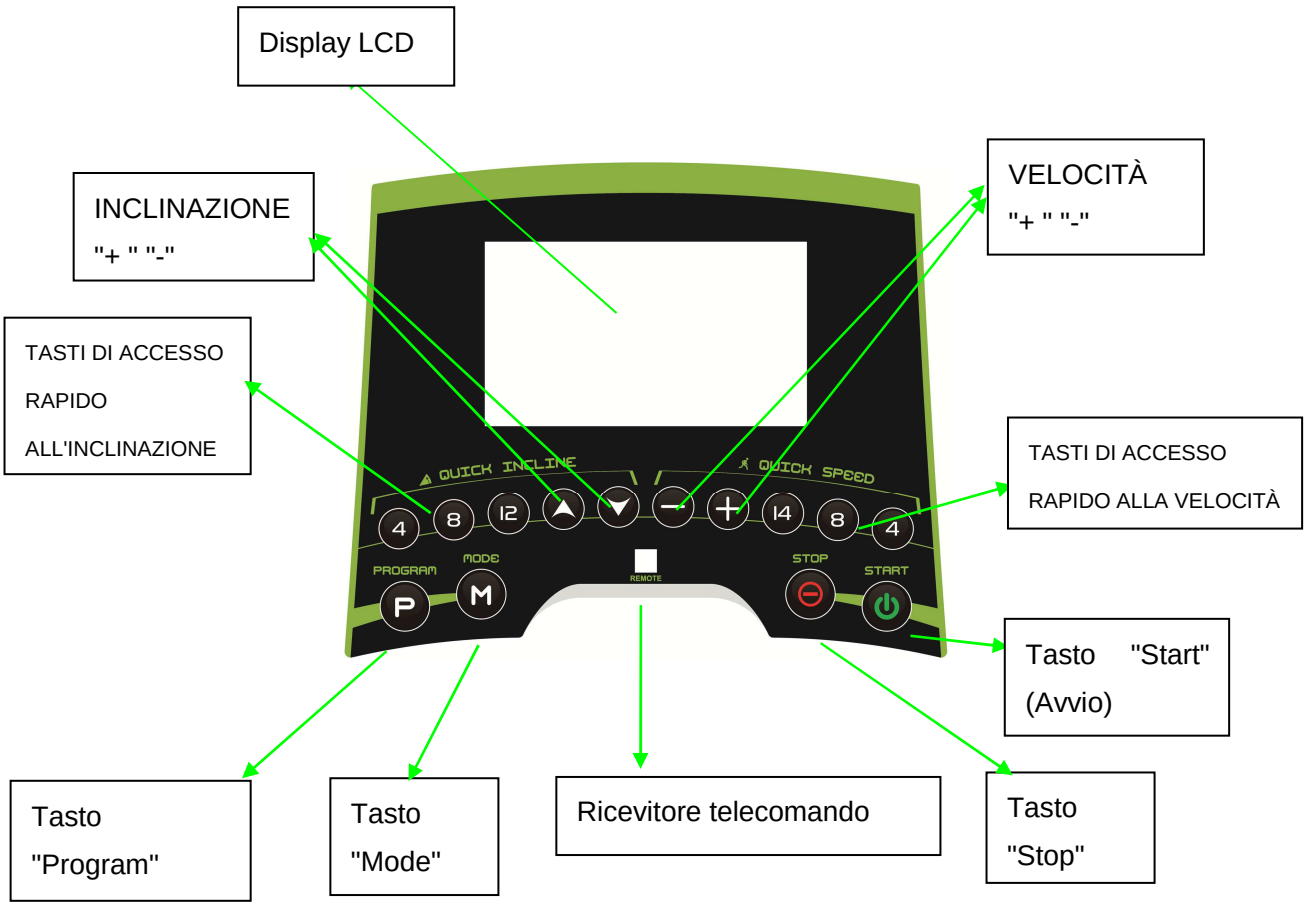
SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant può essere spostato in casa in modo sicuro in posizione chiusa, utilizzando le rotelle di trasporto.

Tenere il manubrio saldamente a due mani, tirando il tapis roulant verso di sé. Può essere trasportato grazie alle rotelle, tirandolo o spingendolo con delicatezza.



Definizione dei tasti



Informazioni sulle funzioni della console:

1.1: P0: programma di allenamento dell'UTILIZZATORE; P1-P38 programmi automatici preimpostati.

1.2: Display LCD e 14 tasti

1.3: Intevallo di velocità: 1,0-16,0 km/h

1.4: Intervallo inclinazione: 0-12%

1.5: Protezione da sovraccarico e sovratensione, esplosione, accelerazione e interferenze elettromagnetiche

1.6: Autodiagnosi e funzione acustica di allarme.

1.7: Telecomando a infrarossi

Istruzioni del display LCD:

2.1: Finestra "SPEED" (velocità): quando il tapis è in funzione, il pannello di visualizzazione dell'ora mostra un conteggio alla rovescia 5-4-3-2-1. Successivamente lo schermo si illumina e viene visualizzata la velocità e il valore F1-F5 se sta effettuando il programma di calcolo della massa grassa. Altrimenti verrà visualizzato il messaggio "ERR" in caso di anomalia.

2.2: Finestra "TIME" (durata): visualizza il valore numerico della durata temporale.

2.3: Finestra "DISTANCE" (distanza): visualizza il numero di versione quando il tapis roulant è acceso. Successivamente visualizza il valore numerico della distanza.

2.4: Finestra "CALORIES" (calorie): visualizza il valore numerico delle calorie o quando è selezionato il programma di misurazione della massa grassa.

2.5: Finestra "PULSE" (frequenza cardiaca): visualizza il valore numerico della frequenza cardiaca quando questa viene testata. Visualizza inoltre il valore numerico dell'inclinazione se viene premuto il tasto "Quick incline" (inclinazione rapida).

Istruzioni sui pulsanti della tastiera

3.1: "PROG": tasto di selezione dei programmi: quando il tapis roulant è fermo, selezionare il programma (P0-P38)preferito.

3.2: "MODE": tasto di selezione della modalità: Quando il tapis roulant è fermo, selezionare la modalità preferita. È possibile selezionare il conto alla rovescia della durata → il conto alla rovescia della distanza → il conto alla rovescia delle calorie → la modalità normale. Riposizionamento al valore predefinito (30 minuti) se è selezionato P1-P38.

3.3: Tasto "START": quando il tapis roulant è spento, premere il tasto START per accenderlo. Premendo il tasto "START" durante il suo funzionamento, il tapis roulant si metterà in pausa.

3.4: Tasto "STOP": quando il tapis roulant è in funzione, è possibile arrestarlo premendo il tasto "STOP". Quando viene visualizzato il messaggio "ERR" sul display, premere il tasto "STOP" e il messaggio ERR sarà cancellato. Quando il tapis roulant si arresta, premere il tasto "STOP" per ritornare allo stato di visualizzazione di impostazione predefinita.

3.5: TASTO "+": aumenta la velocità quando si corre. Aumenta il parametro durante il programma di misurazione della massa grassa.

3.6: TASTO "-": diminuisce la velocità quando si corre. Diminuisce il parametro durante il programma di misurazione della massa grassa.

3.7: TASTO "QUICK SPEED" (velocità rapida): quando il tapis roulant è in funzione, selezionare il tasto "QUICK SPED" 4, 8, 14 desiderato.

3.8: Tasto " ": premendo questo tasto si diminuisce l'inclinazione.

3.9: Tasto " ": premendo questo tasto si aumenta l'inclinazione.

4.0: TASTO "QUICK INCLINE" (inclinazione rapida): premendo il tasto "QUICK INCLINE" 4, 8, 12 si aumenta direttamente l'inclinazione.

Funzioni della chiave di sicurezza:

In qualsiasi stato, la rimozione della chiave di sicurezza determina la visualizzazione di "E7" e l'emissione di un segnale acustico BIBI-BI. Inserire quindi correttamente la chiave di sicurezza e tutte le finestre si illuminano per 2 secondi. Passare quindi alla modalità Avvio manuale (equivalente a un reset).

Istruzioni di avvio:

5.1: Inserire il cavo di alimentazione nella presa elettrica a 10 A. Mettere l'interruttore in posizione "ON". Lo schermo si illumina e si sente un bip.

5.2: Inserire la chiave di sicurezza in posizione corretta, quindi accendere l'apparecchio. Lo schermo LCD si accende e si sente un "bip". Il tapis roulant è impostato in modalità normale P0.

5.3: Premere il tasto "PROG" per selezionare il programma da P0 a P38.

a) "P0" programma utilizzatore. Premere "MODE" per selezionare le quattro modalità di allenamento. Successivamente è possibile selezionare la velocità e l'inclinazione. La velocità predefinita è pari a 1,0 km/h. L'inclinazione predefinita è pari a 0%.

Modalità di allenamento 1: Conteggio. Durata, velocità, distanza e calorie aumentano nel corso dell'allenamento. Arresto della funzione selezionata.

Modalità di allenamento 2: Conteggio alla rovescia della durata. Durante la selezione, la finestra "Time" lampeggia, premere "+" o "-" per confermare la scelta effettuata. L'intervallo è compreso tra 5 e 99 minuti. Per impostazione predefinita la durata è impostata a 30:00 minuti.

Modalità di allenamento 3: Conteggio della distanza. Dopo la selezione, la finestra "DISTANCE" (distanza) lampeggia, premere "+" o "-" per confermare la scelta effettuata. L'intervallo è compreso tra 1,0 e 99,0 km. Per impostazione predefinita la velocità impostata a 1,0 km/h.

Modalità di allenamento 4: Conteggio alla rovescia delle calorie. Dopo la selezione, la

finestra "CALORIES" (calorie) lampeggia, premere "+" o "-" per confermare la scelta effettuata. L'intervallo è compreso tra 20 e 990 calorie. Per impostazione predefinita il valore delle calorie è impostato a 50 CAL.

b) Programmi preimpostati "P1-P38". Riservati per i conteggi della durata. Dopo la selezione, la finestra "Time" (durata) lampeggia, premere "+" o "-" per confermare la scelta effettuata. L'intervallo è compreso tra 5 e 99 minuti. Per impostazione predefinita la durata è impostata a 30:00 minuti. Premere "MODE" per ritornare al valore predefinito.

5.4: Premere "START" dopo aver selezionato la modalità di allenamento, il display visualizza il conteggio alla rovescia di 5 secondi emettendo tre bip sonori. Quando il conteggio è arrivato a 1, il tapis roulant si avvia piano e accelera lentamente sullo schermo, quindi funziona a velocità costante senza strattoni.

a) durante il funzionamento, premere il tasto "+", "-" e "Quick Speed" per regolare la velocità desiderata.

b) Per i programmi da P1 a P38, la velocità e l'inclinazione sono divise in 10 segmenti. Ogni segmento ha la medesima durata. La velocità e l'inclinazione selezionate saranno applicate al segmento corrente. Prima del passaggio al segmento successivo si udiranno tre segnali acustici. Al termine dei 10 segmenti il motore si arresterà emettendo un lungo segnale acustico.

c) Premendo il tasto "START" durante il funzionamento il tapis roulant si metterà in pausa. Ripremendo il tasto "START", il tapis roulant si rimetterà in funzione e riprenderà il conteggio dei dati salvati.

5.5: Premendo il tasto "STOP" durante il funzionamento il tapis roulant si arresterà lentamente. Tutti i valori saranno riportati ai valori predefiniti.

5.6: Premere il tasto " " o il tasto "QUICK INCLINE" per regolare l'inclinazione desiderata.

5.7: In qualsiasi stato, la rimozione della chiave di sicurezza determina la visualizzazione di "E7" e l'emissione di un segnale acustico. Il tapis roulant si ferma.

5.8: Il tapis roulant si arresta in caso di situazioni anomale. Il display visualizzerà il messaggio "ERR" ed emetterà un segnale acustico.

5.9: Quando viene visualizzato il messaggio "ERR" sul display, premere il tasto "STOP" per cancellare tale messaggio.

5.10: Funzioni di comando a distanza. Il tapis roulant funziona con un telecomando a infrarossi. La distanza massima è di 4 metri. È migliore un segnale frontale. Quando il tapis roulant è stato arrestato, premere il tasto "STOP" e si spegnerà anche il display.

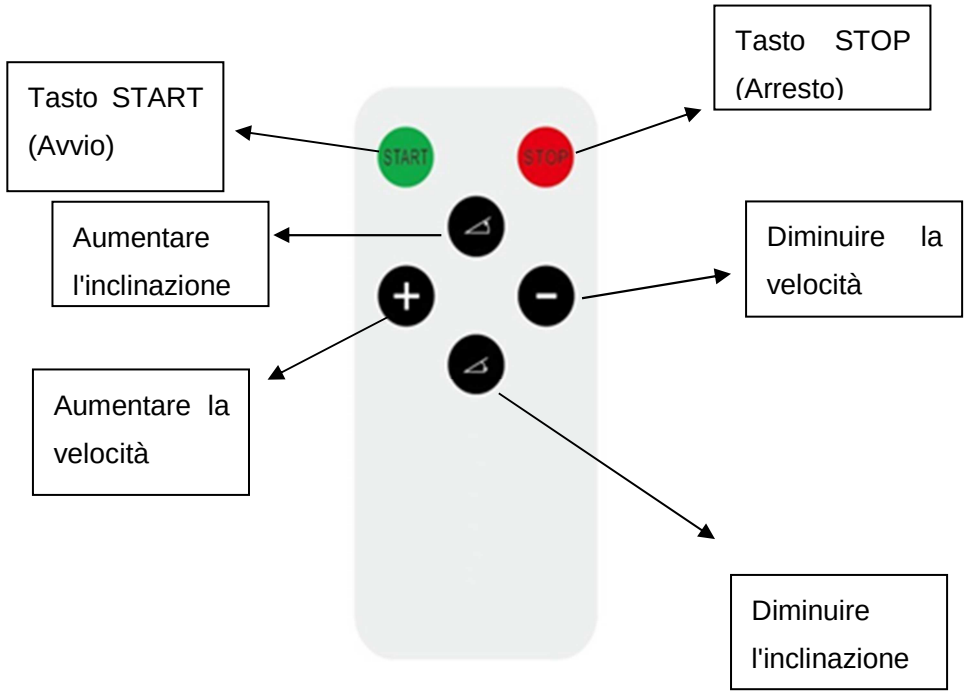

Tasto START (Avvio)
Tasto STOP (Arresto)
Aumentare l'inclinazione
Diminuire la velocità
Aumentare la velocità
Diminuire l'inclinazione
START
STOP

Tabella delle velocità dei programmi

PROGRAMMA \ SEGMENTI		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITÀ	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCITÀ	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCITÀ	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCITÀ	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	,08	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCITÀ	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCITÀ	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINAZ.	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCITÀ	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCITÀ	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINAZ.	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCITÀ	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINAZ.	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCITÀ	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINAZ.	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCITÀ	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCITÀ	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCITÀ	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P14	VELOCITÀ	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0

	INCLINAZ.	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P15	VELOCITÀ	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P16	VELOCITÀ	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P17	VELOCITÀ	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P18	VELOCITÀ	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINAZ.	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P19	VELOCITÀ	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINAZ.	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P20	VELOCITÀ	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINAZ.	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P21	VELOCITÀ	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINAZ.	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P22	VELOCITÀ	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINAZ.	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P23	VELOCITÀ	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P24	VELOCITÀ	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P25	VELOCITÀ	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P26	VELOCITÀ	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAZ.	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P27	VELOCITÀ	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAZ.	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P28	VELOCITÀ	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P29	VELOCITÀ	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	INCLINAZ.	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P30	VELOCITÀ	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	INCLINAZ.	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2

P31	VELOCITÀ	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	INCLINAZ.	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P32	VELOCITÀ	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	INCLINAZ.	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P33	VELOCITÀ	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	13,0	7,0
	INCLINAZ.	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P34	VELOCITÀ	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	INCLINAZ.	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P35	VELOCITÀ	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	INCLINAZ.	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P36	VELOCITÀ	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	INCLINAZ.	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P37	VELOCITÀ	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P38	VELOCITÀ	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAZ.	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4

Guida alla risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Azione correttiva
Il tapis roulant non funziona	a. L'apparecchio non è collegato all'alimentazione elettrica	Inserire la spina nella presa
	b. La chiave di sicurezza non è inserita	Inserire la chiave di sicurezza nella console
	c. Interruzione del segnale del circuito	Controllare il pannello di controllo e il cavo di segnale
	d. Il tapis roulant non è acceso	Accenderlo
Il nastro non funziona in modo corretto	a. Il nastro non è correttamente lubrificato	Lubrificare il nastro con del lubrificante al silicone
	b. Il nastro è troppo teso	Regolare la tensione del nastro
Il nastro scivola	a. Il nastro è troppo allentato	Regolare la tensione del nastro
	b. La cinghia del motore è allentata	Regolare la cinghia del motore

MESSAGGI D'ERRORE E SOLUZIONI:

Problema	Causa	Soluzione
Il tapis roulant non funziona	A: alimentazione non collegata	Collegare l'alimentazione
	B: chiave di sicurezza non inserita correttamente	Inserire la chiave di sicurezza nella posizione corretta
	C: trasformatore non collegato correttamente o difettoso	Collegare adeguatamente il trasformatore o sostituirlo
	D: interruzione del circuito elettrico	Controllare il cavo e il terminale del cavo e collegarlo in modo idoneo.
Il tapis roulant si è fermato improvvisamente		
	B: problema al sistema elettronico	Contattare il servizio postvendita
La chiave è difettosa	La chiave è danneggiata	Sostituire la chiave
	La chiave non funziona	Sostituire la tastiera e il cavo. Sostituire il circuito stampato. Sostituire la console.
E1	A: Cavo allentato o difettoso	Collegare correttamente il cavo o sostituirlo
	B: console difettosa	Sostituire la console
	C: trasformatore difettoso	Sostituire il trasformatore
	D: dispositivo di controllo difettoso	Sostituire il dispositivo di controllo

E2	A: cavo motore o motore difettoso	Sostituire il cavo motore o il motore
	B: il cavo tra il motore e il dispositivo di controllo è allentato o il dispositivo di controllo è difettoso.	Collegare correttamente il cavo o sostituire il dispositivo di controllo.
E3	A: sensore della velocità mal inserito	Inserire correttamente il sensore della velocità
	B: sensore della velocità difettoso	Sostituire il sensore della velocità
	C: il cavo tra il sensore della velocità e il regolatore non è collegato correttamente	Collegare correttamente il cavo
	D: dispositivo di controllo	Sostituire il dispositivo di
E5	A: dispositivo di controllo difettoso	Sostituire il dispositivo di controllo
	B: motore difettoso	Sostituire il motore
E7	C: la console non può testare il segnale della chiave di sicurezza	Controllare la chiave di sicurezza e inserirla correttamente.
Assenza di battito	A: cavo cardiofrequenzimetro non collegato correttamente o difettoso	Collegare il cavo correttamente o sostituirlo
	B: circuiti console difettosi	Sostituire la console
La console visualizza male	A: la vite sul circuito stampato è allentata	Serrare la vite
	B: console difettosa	Sostituire la console

MANUTENZIONE DEL TAPIS ROULANT

Una manutenzione corretta è molto importante per preservare il buon funzionamento del tapis roulant. Una manutenzione non corretta può causare danni al tapis roulant e diminuirne la durata di vita.

Tutte le parti del tapis roulant devono essere controllate e serrate regolarmente. Le parti usurate devono essere sostituite immediatamente.

REGOLAZIONE DEL NASTRO

Potrebbe essere necessario regolare il nastro durante le prime settimane d'uso. Tutti i nastri sono adeguatamente regolati in fabbrica. Tuttavia il nastro potrebbe allungarsi o scentrarsi dopo l'uso. L'allungamento è normale durante il periodo di rodaggio.

REGOLAZIONE DELLA TENSIONE DEL NASTRO

Se si ha la sensazione che il nastro scivoli o sia esitante quando si mette un piede su di esso per la corsa, la tensione del nastro può essere aumentata.

PER AUMENTARE LA TENSIONE DEL NASTRO

1. Inserire la chiave da 8 mm sul bullone tenditore sinistro del nastro. Ruotare la chiave in senso orario per 1/4 di giro per tirare il rullo posteriore e aumentare la tensione del nastro.
2. Ripetere la tappa n° 1 per il bullone tenditore destro del nastro. Assicurarsi di ruotare i bulloni dello stesso numero di giri, in modo tale che il rullo posteriore sia allineato alla struttura.
3. Ripetere la tappa n° 1 e 2 finanto che la sensazione di scivolamento è stata eliminata.
4. Attenzione a non tendere troppo il nastro poiché è possibile creare eccessiva pressione sui cuscinetti anteriori e posteriori del rullo. Un nastro troppo teso può danneggiare i cuscinetti del rullo e generare rumore dai rulli anteriore e posteriore.

PER DIMINUIRE LA TENSIONE DEL NASTRO, RUOTARE ENTRAMBI I BULLONI IN SENSO ANTIORARIO DELLO STESSO NUMERO DI GIRI.

CENTRAGGIO DEL NASTRO

Mentre si corre è possibile dover spingere di più con un piede rispetto all'altro. La gravità dell'affondamento a carico di compressione dipende dalla quantità di forza che un piede esercita rispetto all'altro. L'affondamento a carico di compressione può determinare la perdita del centraggio del nastro. L'affondamento a carico di compressione è normale e il

nastro si centrerà quando nessuno è sopra il nastro. Se il nastro permane scentrato, è necessario centrarlo manualmente.

Avviare il tapis roulant senza nessun utilizzatore sul nastro. Premere il tasto "QUICK FAST" (Rapido) finché non viene raggiunta la velocità di 6 km/h.

1. Osservare se il nastro è più spostato a destra o a sinistra della pedana.

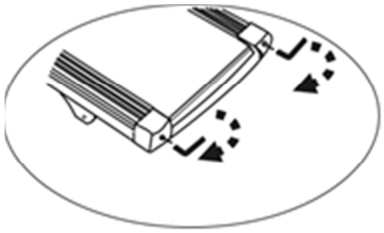
● Se è più vicino al lato sinistro della pedana, utilizzando la chiave, ruotare il bullone di regolazione sinistro e il bullone di regolazione sinistro a testa svasata in senso orario di 1/4 di giro.

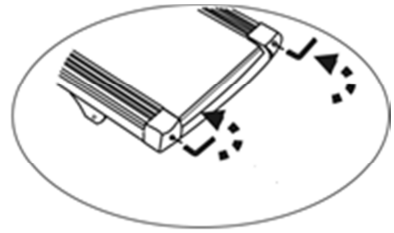
● Se è più vicino al lato destro della pedana, utilizzando la chiave, ruotare il dado di regolazione destro e e il bullone di regolazione destro a testa svasata in senso orario di 1/4 di giro.

● Se il nastro non è ancora centrato, ripetere le operazioni precedenti sino all'ottenimento del centraggio.

2. Dopo aver centrato il nastro, aumentare la velocità fino a 13 km/h e verificare che funzioni correttamente. Ripetere le operazioni precedenti se necessario.

Se la procedura di cui sopra non dà i risultati previsti, potrebbe essere necessario aumentare la tensione del nastro.





LUBRIFICAZIONE

Il tapis roulant è lubrificato in fabbrica. Tuttavia si raccomanda di controllare la lubrificazione del tapis roulant con regolarità per assicurarne il funzionamento ottimale. Generalmente non è necessario lubrificarlo nel primo anno o nelle prime 500 ore di funzionamento.

Dopo 3 mesi di funzionamento, sollevare i lati del tapis roulant e tastare la superficie del nastro il più lontano possibile. Se si rilevano tracce di spray siliconico, la lubrificazione non è necessaria.

In caso di una superficie asciutta, fare riferimento alle seguenti istruzioni.

Utilizzare solo spray siliconico privo di oli.

Applicazione del lubrificante sul nastro:

● Posizionare il nastro in modo che la saldatura sia al centro della pedana.

● Sollevare il nastro da un lato e tenere l'ugello nebulizzante a distanza dalla parte anteriore del nastro e della pedana. Iniziare dalla parte anteriore del nastro. Orientare l'ugello nebulizzante verso la parte anteriore. Ripetere l'operazione per l'altro lato del nastro. Spruzzare ogni lato per circa 4 secondi.

● Attendere 1 minuto affinché lo spray siliconico si distribuisca prima di avviare la macchina.

PULIZIA

Una pulizia regolare del nastro assicura una lunga durata di vita del prodotto.

● Il tapis roulant deve essere spento per evitare shock elettrici. Il cavo deve essere scollegato dalla presa prima di iniziare le operazioni di pulizia o manutenzione.

● **Dopo ogni allenamento:** pulire la console e le altre superfici con un panno morbido e umido per eliminare i residui di sudore.

Avvertenza: non utilizzare solventi o prodotti abrasivi. Per evitare danni alla console, non utilizzare liquidi. Non esporre la console alla luce solare diretta.

● **Settimanalmente:** per rendere le operazioni di pulizia più semplici, si raccomanda di utilizzare un tappeto di protezione sotto il tapis roulant. Le scarpe possono depositare dello sporco sul nastro che finisce sotto il tapis roulant. Pulire il tappeto sotto il tapis roulant una volta alla settimana.

COLLOCAZIONE

Collocare il tapis roulant in un ambiente pulito e asciutto. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e scollegato dalla presa elettrica a parete.

Note importanti

● L'apparecchio risponde agli standard sulla sicurezza in vigore. L'apparecchio è destinato esclusivamente a un uso domestico. Qualsiasi altro uso non è consentito e può rivelarsi pericoloso. Non saremo ritenuti responsabili dei danni causati da un uso improprio.

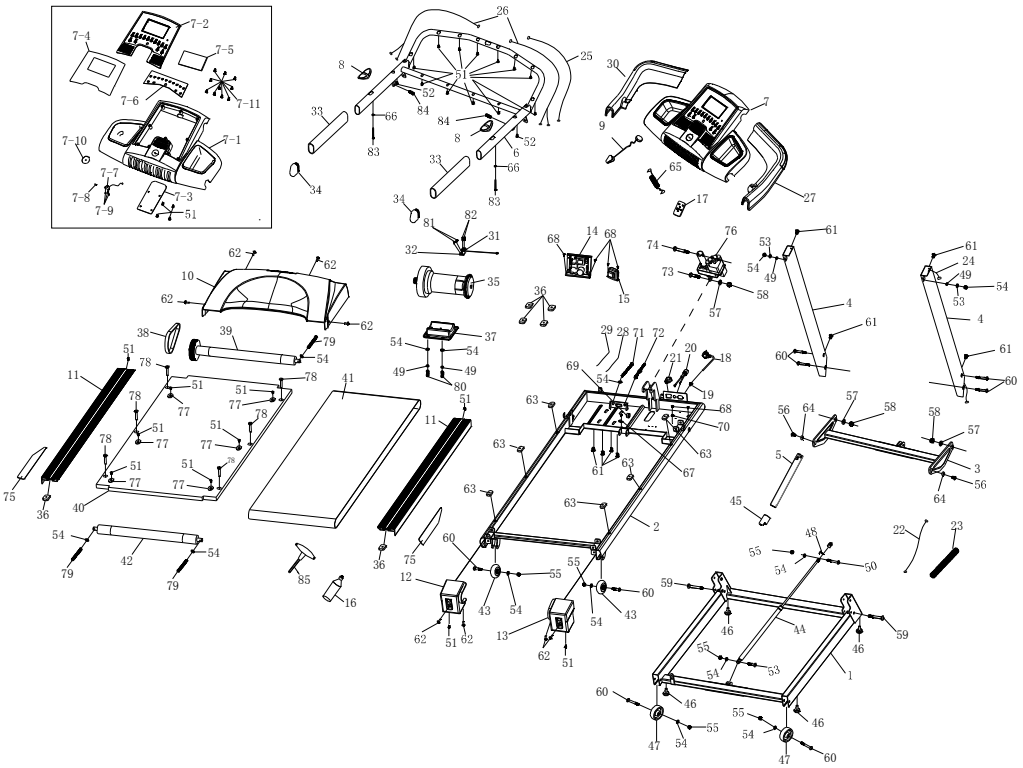
● Consultare il proprio medico prima di iniziare la sessione di allenamento per verificare di possedere una condizione fisica idonea all'esercizio con questo apparecchio. La diagnosi del medico servirà da base per strutturare il proprio programma di esercizio. Un allenamento scorretto o eccessivo può essere nocivo alla salute.

● Leggere attentamente i consigli generali di fitness descritti qui di seguito e le istruzioni d'esercizio. Se si avverte dolore, respiro corto, malore o si accusano altri sintomi fisici, interrompere immediatamente l'esercizio. Consultare tempestivamente un medico in caso di dolore prolungato.

● L'apparecchio non è destinato per essere utilizzato a livello professionale o medico e non può essere utilizzato nemmeno a scopi terapeutici.

● Il cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico. Fornisce dati solamente a titolo indicativo ed è progettato per rilevare una frequenza cardiaca media. Non è destinato a offrire consigli medici, né a misurare sempre la frequenza cardiaca con precisione, viste le diverse condizioni ambientali e umane.

VISTA ESPLOSA



ART.	DENOMINAZIONE	QUANTITÀ
1	Struttura di base	1
2	Telaio pedana	1
3	Telaio inclinazione	1
4	Struttura verticale	2
5	Tubo di controllo	1
6	Telaio della console	1
7	Display LCD (con circuito stampato del monitor)	1
8	Cardiofrequenzimetro	2
9	Chiave di sicurezza	1
10	Cofano motore	1
11	Guida laterale	2
12	Copertura posteriore (sinistra)	1
13	Copertura posteriore (destra)	1
14	Dispositivo di controllo	1
15	Trasformatore	1
16	Flacone di lubrificante al silicone	1
17	Telecomando	1
18	Cavo alimentazione	1
19	Passacavo SR-5R1	1
20	Portafusibile (con cavo)	1
21	Interruttore	1
22	Cavo L-800	1
23	Protezione cavo	1
24	Cavo L-1100	1
25	Cavo L-850	1
26	Cavo cardiofrequenzimetro	2
27	Coprimanubrio (destro)	1
28	Cavo alimentazione L-350 (rosso)	1
29	Cavo alimentazione L-350 (nero)	1
30	Coprimanubrio (sinistro)	1
31	Sensore velocità	1
32	Sostegno sensore velocità	1

33	Impugnatura in schiuma	2
34	Guaina tubo	2
35	Motore	1
36	Pattino quadrato φ35×φ35×t3,0×φ9	6
37	Telaio base motore	1
38	Cinghia motore	1
39	Rullo anteriore	1
40	Pedana	1
41	Nastro	1
42	Rullo posteriore	1
43	Ruota φ46	2
44	Cilindro	1
45	Guaina Φ33×Φ23×48	1
46	Poggiapiedi φ28×φ23×t11×M8×20	2
47	Ruota φ62	2
48	Molla	1
49	Rondella elastica Φ8	4
50	Vite esagonale a testa sagomata semifilettata M8×50×20	1
51	Vite ST4*16	26
52	Vite autofilettante Philips ST4*35	2
53	Vite esagonale a testa sagomata semfilettata M8×30×20	1
54	Rondella piatta Φ8	14
55	Dado esagonale autobloccante M8	8
56	Vite esagonale completamente filettata M10x25	2
57	Rondella piatta Φ10	3
58	Dado esagonale autobloccante M10	3
59	Vite esagonale a testa sagomata semfilettata M10×70×20	2
60	Vite esagonale a testa sagomata semfilettata M8×40×20	8
61	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata M8x15	8
62	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata Philips M5 x 10	8

63	Pattino quadrato 20×40×t 8,0	6
64	Connettore metallico Φ17×Φ10×7	2
65	Cavo di connessione per MP3	1
66	Rondella piatta	1
67	Passacavo	1
68	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata Philips M4 x 10	7
69	Limitatore φ29×φ17×t7,5	1
70	Rondella Φ5	1
71	Dado esagonale autobloccante M8x75	1
72	Vite resist. motore M8x65	1
73	Vite esagonale a testa sagomata semfilettata M10×35×20	1
74	Vite esagonale a testa sagomata semfilettata M10×45×25	1
75	Biadesivo	2
76	Motore inclinazione	1
77	Guida laterale	6
78	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata M6x40	6
79	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata M8x75	3
80	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata M8x15	2
81	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata Philips M4 x 6	2
82	Vite autofilettante Philips ST3 x 10	2
83	Vite auto autofilettante Philips ST4 x 50	2
84	Vite esagonale a testa sagomata completamente filettata M8x25	2
85	Chiave a T	1

7	Display LCD (con circuito stampato del monitor)	1
7-1	Scatola console	1
7-2	Pannello	1
7-3	Coperchio console	1
7-4	Rivestimento	1
7-5	Display	1
7-6	Circuito stampato	1
7-7	Circuito stampato della chiave di sicurezza	1
7-8	Interruttore della chiave di sicurezza	1
7-9	Vite autofilettante Philips PWA2,6 × 6 × 6	3
7-10	Adesivo giallo	1
7-11	Vite auto autofilettante Philips ST4 x 10	10